ZOOM des ALPES

APF France handicap

Dans les Alpes de Haute-Provence et les Hautes-Alpes

Mai - Juin 2018 / **n° 7**

Édito

Bonjour à toutes et tous,

Pour commencer cet édito, il me semble important d'être fâché ! Oui j'ai dis fâché. Fâché avec les yeux noirs, le grrr de circonstance et l'absence total de sourire !

Le Zoom doit sortir le 1er de chaque mois pair et nous sommes en retard, même si les raisons sont multifactorielles et expliquent les choses, nous sommes en retard !

Nos réponses a vos attentes diverses n'ont également pas d'avance ! Mais entre Murielle qui doit se reposer avant son congé maternité, Priscilla qui ne se remet pas de sa saison de ski, les travaux devant la Délégation de GAP, mon intérim sur le 13/84 ...

Nous ramons un peu, mais ne quittons pas la ligne d'horizon ! Alors si vous avez un peu de temps a nous consacrer pour de l'accueil physique ou téléphonique, des représentations diverses, la rédaction du prochain numéro de ce Zoom ou toute autre initiatives prenez contact avec nous, nous avons besoins de vous !

Comme vous le lirez dans ce ZOOM, l'actualité associative est riche ! Nouveau Projet associatif qui sera validé au Congrès de juin à Montpellier, nouveau nom et nouveau logo, le travail sur le développement et la promotion de l'adhésion, un mini séjour en perspective, les Assemblées Départementales du mois de juin et l'activité militante qui n'en finit pas sur les ressources , le logement, le droit à compensation, la réponse accompagnée pour tous, …

Nous mènerons toutes ces actions, mais nous aurons besoin de vous un fois de plus.
Gardez en tête que les élections des CAPFD arriveront maintenant très vite. Peut-être certains d'entres vous souhaitent en savoir plus… dans l'attente des informations à venir, n'hésitez pas à solliciter Laurent, Claude ou moi même !

Cédrik CAROTTE
Directeur Territorial 04/05 des Actions Associatives

Sommaire

Edito	**p.1**
Actualités nationales	**p.2**
Actualités des CAPFD 04/05	**p.3**
Communiqué de Presse	**p.4**
Actualités des Groupes Relais	**p.**
Vie associative Du Territoire	**p.6-7**
Séjour 04/05	**p.8**
A vous!	**p.9**
Coordonnées	**p.10**

Annexes : Activités Loisirs et Agenda, 04 - 05

Pour une diffusion plus rapide et moins couteuse de votre Zoom, merci de nous faire connaître votre adresse mail !

L'APF change de nom ! Et devient APF France handicap ...

L'Association des Paralysés de France (APF), organisation reconnue d'utilité publique, de défense et de représentation des personnes en situation de handicap et de leur famille, change aujourd'hui de nom et devient APF France handicap.
Forte de 85 années d'engagement pour les droits des personnes, APF France handicap prend aujourd'hui un nouvel élan avec un nom et une identité graphique plus modernes et plus en adéquation avec ses missions et ses actions.

Ce changement de nom, adopté et voté par les adhérents de l'association dans le cadre de la modification de ses statuts, traduit également l'ouverture – déjà réelle – d'APF France handicap à d'autres types de handicap, au-delà de la déficience motrice.

Ce nouveau nom marque un trait d'union avec l'identité historique de l'association.
Il montre également la présence d'APF France handicap sur tout le territoire français avec ses 550 délégations, services et établissements sociaux, médico-sociaux, sanitaires et entreprises adaptées engagés au quotidien avec et pour les personnes en situation de handicap et leur famille.

Aujourd'hui, APF France handicap c'est :
- 20 700 adhérents
- 14 500 salariés dont 2900 en situation de handicap
- 30 000 usagers
- 25 000 bénévoles

Sans compter des dizaines de milliers de donateurs et sympathisants.

C'est un nom en cohérence avec la vision d'APF France handicap, fondée sur les droits humains, au-delà de la déficience.
À travers ce nom, APF France handicap exprime une identité renforcée et rajeunie, plurielle et ouverte.
Ouverte car APF France handicap est un membre actif de la société civile, actrice de l'économie sociale et solidaire et investie dans le développement de solutions innovantes pour les personnes en situation de handicap et leur famille.
Mais aussi ouverte sur d'autres types de handicap.

Créée en 1933 par des personnes atteintes de poliomyélite, l'association s'est progressivement élargie, au-delà du handicap moteur, à l'accompagnement de personnes ayant des handicaps associés, des maladies évolutives, etc.

Et aujourd'hui APF France handicap accueille, d'ores et déjà, une diversité de situations de handicap dans ses structures.

Cette ouverture montre également qu'APF France handicap est prête à apporter des réponses complémentaires aux personnes en situation de handicap et à leur famille qui solliciteraient l'association ou des réponses en direction de populations "sans solutions", notamment en milieu rural.

Des réponses qui peuvent bien évidemment être élaborées avec d'autres organisations.
Une nouvelle identité graphique va de pair avec ce changement de nom. Elle conserve l'identité de l'association tout en la dynamisant. Moderne et simplifiée, elle montre la personne en situation de handicap sous des traits plus dynamiques, actrice de ses choix et de sa vie.
C'est un nouveau logo accessible aux personnes déficientes visuelles et en cohérence avec le site Internet de l'association.
Un site désormais accessible à l'adresse : www.apf-francehandicap.org.

Ce changement de nom sera notamment à l'honneur lors du Congrès de l'association réunissant 1100 personnes du 21 au 23 juin à Montpellier, durant lequel va être adopté le nouveau projet associatif de l'association, qui définira ses orientations et guidera ses actions pour les 5 prochaines années.

Cédrik CAROTTE , Directeur
Territorial des Actions Associatives

ZOOM des ALPES

APF France handicap
TERRITOIRE DES ALPES

Mai - Juin 2018 / **n° 7**

ACTUALITÉS DES CAPFD 04 ET 05

Les Assemblées Départementales 04 et 05 : à vos agendas !

Cette année, les Assemblées Départementales des Délégations de Manosque et de Gap se tiendront respectivement le **mardi 26 juin à Châteaux-Arnoux-St-Auban** et le **samedi 30 juin à Gap.**
Vos conseils APF préparant l'ordre du jour, vous recevrez courant mai une convocation individuelle, mais d'ores et déjà nous savons que nous échangerons sur le Congrès APF France handicap, les rapports d'activités, le travail des relais et des commissions, les élections des CAPFD, …(Je vous rappelle que pour voter pour les éléctions du CAPFD, vous devez être à jour de votre adhésion).
Comme l'année dernière, l'Assemblée sera clôturée par un buffet.

Vous le savez, le rôle de l'Assemblée est d'échanger sur les préoccupations des personnes en situation de handicap moteur et des familles et de définir les priorités départementales, d'informer sur la vie de votre association, de donner son avis sur la gestion de la délégation et sur le rapport d'activités. Cette Assemblée permet de transmettre les préoccupations locales et a la possibilité d'envoyer des motions au Conseil d'administration. Cette rencontre annuelle des adhérents peut être précédée, au cours de la même année, d'une consultation quelle que soit la forme, des acteurs de l'association et des personnalités extérieures, comme par exemple les consultations sur le projet associatifs, … un temps doit être réservé aux adhérents, précédée d'un temps d'échanges avec l'ensemble des acteurs de notre association.

Nous espérons que vous serez nombreux à participer a ce moment démocratique majeur de la vie de votre association !

Cédrik CAROTTE et les membres du CAPFD 05

La Commission « Adhésions 04/05 » poursuit son travail …

Les CAPFD du 04 et du 05 avaient décidé en 2017 de créer 3 Commissions de travail : 1 Commission « Accessibilité », 1 Commission « Groupes Relais » et enfin 1 Commission « Adhésions ».

Suite à une première réunion à Gap et à Manosque, il a été décidé de réunir les Commissions « Adhésions » du 04 et du 05 : les enjeux sont proches et cela a du sens de travail sur cette question au niveau territorial.

Qui est dans cette Commission?
Les élus (Stéphane CORREARD, Marie-France BORASCHI et Gérald STAS), les 2 agents associatifs (Murielle et Priscilla) et la chargée de développement territorial ou Cédrik CAROTTE.
Les 2 objectifs principaux de cette Commission « Adhésions 04/05 » sont les suivants :

⇒ **Fidéliser nos adhérents**
⇒ **Et attirer de nouveaux adhérents.**

En avril 2018, nous nous sommes donc réunis pour travailler sur les actions spécifiques à chaque objectifs et sur le « Comment? ».

La Commission a donc proposé différentes actions, qui ont pu être présentées et soumises à la discussion lors de la dernière réunion « Vie Associative » du mercredi 11 avril.

Mise en place d'un plannig de relances téléphoniques, proposer un tarif préférentiel « spécial adhérents » pour certaines de nos activités, proposer des activités plus attrayantes, entretenir un lien régulier avec les structures médico-sociales d'APF France handicap (les SAVS SAMSAH, Foyer Albert Borel de Gap, Pôle Enfance de Gap), communiquer mieux et davantage sur nous, nos valeurs ….
Autant d'idées d'actions pour tenter d'atteindre ces objectifs.

Ces actions vous parlent et vous avez envie de vous investir nos côtés? Nous sommes notamment à la recherche de personnes pouvant accueillir à l'accueil des Délégations, pouvant téléphoner à nos acteurs pour prendre de leurs nouvelles, pouvant proposer des activités/sorties et les coordonner avec Larbi et Valentine…

Contactez-nous!

Les membres de la Commission « Adhésions 04/05) »

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Projet de loi logement (ELAN) :
Vers la disparition des logements neufs accessibles aux personnes en situation de handicap et aux personnes âgées ?

Plusieurs organisations* représentatives des personnes en situation de handicap et de lutte contre l'exclusion expriment leur totale incompréhension face au projet de loi relatif à l'évolution du logement et à l'aménagement numérique (ELAN) qui a été présenté au Conseil des ministres le 4 avril.

Les mesures retenues à ce jour par le gouvernement vont à l'encontre des besoins, quantitatifs et qualitatifs, des personnes en situation de handicap et des personnes âgées.

De plus, elles sont en incohérence totale avec les autres politiques publiques engagées par le gouvernement (transformation de l'offre de services des personnes en situation de handicap, développement de l'habitat inclusif, de l'hospitalisation à domicile et en ambulatoire, …) ainsi qu'avec le vieillissement de la population.

Le projet de loi prévoit en effet de réduire à 10% le nombre des logements neufs accessibles, au lieu de 100% aujourd'hui, ce qui constitue une grave régression sociale. Il condamnerait alors les personnes en situation de handicap et âgées à ne plus pouvoir accéder qu'à un peu plus de 2.000 logements neufs chaque année.

L'introduction de ce quota de logements est en outre discriminatoire et en contradiction avec le droit des personnes à choisir librement leur lieu de vie (article 19 de la Convention de l'ONU relative au droit des personnes handicapées, pourtant ratifiée par la France en 2010).

Pour toutes ces raisons, les associations alertent le gouvernement sur les difficultés accrues que risquent de rencontrer les personnes en situation de handicap et âgées pour accéder à un logement conforme à leurs besoins.

Elles réitèrent enfin leur demande de voir les immeubles de trois étages et plus (au lieu de 4 étages actuellement) desservis par un ascenseur, aujourd'hui majoritaires, pour être accessibles aux personnes en situation de handicap et âgées, avec une approche universelle.

**APAJH, APF, ATD Quart Monde, CFPSAA, FAS, Fédération nationale des associations de retraités, Fehap, FFAIMC, Fnath, GIHP, Unafam, Unapei, Uniopss*

ACTUALITÉS DES GROUPES RELAIS

Groupe Relais de Sisteron

VENEZ NOUS VOIR A SISTERON !

Comme vous le savez tous, votre Délégation a eu le souhait d'inaugurer l'ouverture du Groupe Relais de Sisteron à la **Salle Alain Prieur** le 1er mars 2018. A cause des intempéries hivernales (rappelons que Larbi a dû affronter la neige à … Sisteron!!), cette première rencontre avait malheureusement dû être annulée.

Mais nous n'avons pas dit notre dernier mot! Aujourd'hui, le printemps est enfin là et le soleil provençal vous invite à sortir pour nous rejoindre **les jeudis 3 mai et 7 juin, de 11h à 16h, autour d'un repas partagé (Salle Alain Prieur) !**

Lors de ces rencontres, nous échangeons sur l'actualité APF du moment, des attentes de chacun et chacune en ce qui concerne les droits, l'autonomie, la lutte contre l'isolement, le transport, l'accessibilité, les loisirs, les revendications…

Le Groupe Relais est véritablement un **lieu d'accueil, de soutien, d'échanges et de partages.**

Pour vous inscrire, contactez Larbi au 04.92.71.74.50

Larbi BOUCETTA
Chargé de développement des Actions Associatives
Délégation de Manosque

Groupe Relais Embrunais

VENEZ DECOUVRIR NOS ACTIVITÉS !

Un printemps dynamique avec au programme :

✓ **Equithérapie, le vendredi 18 mai** : 2 sessions d'1h30 seront proposées à partir de 10h avec le club équestre L'Equinoxe à Vitrolles (05) suivies d'un pique-nique dans cette belle campagne.

✓ **Vol libre à Tallard le jeudi 31 mai :** nous allons gigoter au sein du simulateur de vol… avec en-cas au snack de l'aérodrome, avant ou après..!

✓ **Fabrication du pain et pizzas au four de Puy Sanières le vendredi 8 juin :** Marcel nous propose de retrouver le four à pain du lieu dit… et de partager un moment autour de la confection puis dégustation de pains et pizzas ! Un nouvel arrivant dans le groupe (et de surcroît boulanger!) propose de nous aider!

Pour plus d'infos, n'hésitez pas à nous solliciter sur notre page Facebook (« Groupe Relais APF Embrunais ») ou en contactant Valentine à la Délégation de Gap (04.92.51.68.71).

A très vite !

Les membres du Groupe Relais APF Embrunais

Un futur Groupe Relais à Laragne ?

JOURNÉE CONVIVIALE A LARAGNE !

En lien avec le Groupe Relais Embrunais, Serge Dujardin, référent accessibilité APF à Laragne, propose de nous recevoir à la résidence Paramar (lieu d'hébergement avec jardin et extérieurs) à l 'occasion d'un **pique-nique convivial le mercredi 13 juin !** C'est le moment de se retrouver enfin!

Prévoyez repas tiré du sac et boissons, serviettes (si vous souhaitez vous étaler sur le gazon!). Des tables sont aussi disponibles sur place !

En cas de mauvais temps, une grande salle agréable pourra nous accueillir!

Pour le transport : possibilité de covoiturage depuis Gap : contactez Valentine pour + d'infos! (04.92.51.68.71)

Pour les membres du Groupe Relais Embrunais : communiquons entre nous pour covoiturer!

BON A SAVOIR : de nombreuses personnes du Groupe SEP APF 05 seront présentes et disponibles pour échanger!! Contactez Solenn si vous êtes intéressés! (04.92.51.68.71)

VIE ASSOCIATIVE DU TERRITOIRE

La Fête des Voisins à Gap !

La Maison des Habitants de la ville de Gap (anciennement appelée « centre social du centre ville ») et la Délégation APF France handicap organisent conjointement **la Fête de Voisins samedi 26 mai de 11h30 à 15h30 !!!**

L'association "On vous invite chez vous" vous propose un repas sénégalais accompagné de contes, de danses et de musiques africaines !

Alors apportez vos tissus les plus colorés pour une ambiance aux couleurs de l'Afrique !

Niamar et Luc nous cuisineront un bon repas traditionnel sénégalais, le Yassa poulet : base de yassa poulet, sauce enrichie (légumes et olive) et crudités
Les tarifs sont de 13 € pour les adultes et 10 € pour les enfants (gratuit pour les moins de 4 ans). Des desserts sont également possibles (3,50 €).
Les boissons sans alcool (jus de bissap, gingembre ou fruits du baobab sont incluses dans le prix!

Des bulletins d'inscription sont disponibles à la Délégation ou téléphonez-nous pour réserver au plus vite! Les places sont limitées!

Inscription et règlement jusqu'au **22 mai inclus** auprès de la Maison des Habitants de Gap et de la Délégation APF France handicap.

Pour + d'infos, contactez Valentine ! (04.92.51.68.71)

Maison des Habitants

Délégation

« C'est où la Maison des Habitants?? »

A 2 min à pied de la Délégation de Gap ! La fête aura lieu sur le parvis (repli dans la salle en cas de mauvais temps!). Un petit plan ici :

Réunions « Vie Associative »

Vous le savez, ces réunions qui rassemblent l'ensemble des acteurs d'APF France handicap (adhérents, bénévoles, salariés) nous permettent de nous retrouver régulièrement, d'échanger sur les actualités APF de chacun, de discuter des projets et des actions à venir …. Bref, elles sont le lieu idéal pour échanger et **faire circuler l'information entre nous !!**
Les prochaines dates à noter dans vos agendas :

- **A Manosque : mardi 29 mai à 14h00**
- **A Gap : lundi 14 mai à 14h00**

Nous comptons sur votre présence! Inscrivez-vous!

Merci …

Une simple formule de politesse, juste un mot pour fermer une phrase … Non, un acte sincère pour marquer votre soutien, votre engagement, votre loyauté… Mot que nous avons eu l'occasion de vous dire lors de notre apéro avec dégustation de caribou et de sirop d'érable du mois de mars! Vous le savez, sans vous rien n'est possible ! Alors MERCI pour ces heures passées à conduire, vendre, débattre, râler, représenter, écrire, cuisiner, décorer… Nous espérons sincèrement que nos chemins continueront à sinuer ensemble longtemps avec autant d'intensité. Pour finir ces lignes, quelques mots de Pablo NERUDA : « Un seul mot, usé, mais qui brille comme une vieille pièce de monnaie : merci ».

VIE ASSOCIATIVE DU TERRITOIRE

Groupe SEP 05 (Sclérose En Plaques)

Le Groupe SEP 05 s'est de nouveau réuni le mercredi 18 avril à Gap. Nous avons pu échanger notamment sur la Conférence du réseau PACA SEP qui a eu lieu à Marseille le 7 avril et à laquelle plusieurs personnes du groupe ont pu assister (merci à notre accompagnateur Pierre!).

Les prochaines dates à noter dans vos agendas :

⇒ **Jeudi 17 Mai :** Réunion à **Embrun (lieu à définir)**

⇒ **Mercredi 13 juin : Journée conviviale à Laragne** (repas tiré du sac, voir page 4) : ouverte à tous mais plusieurs personnes du Groupe SEP APF 05 seront présentes pour échanger, informer, boire un café!

⇒ **Vendredi 15 juin : Maison de la SEP à Marseille :** rdv pour les personnes ayant une SEP et à leurs proches de rencontrer, pendant une journée, dans un lieu convivial, les différentes personnes impliquées dans la prise en charge de la SEP : neurologues, infirmières, psychologues, médecins rééducateurs, assistantes sociales, sophrologues …

Un covoiturage pourrait s'organiser depuis Gap en fonction du nombre de participants : contactez-nous vite au 04.92.51.68.71 !

Pour + d'infos,

contactez Agnès et Sylvie, Référentes du Groupe SEP 05 (04.92.51.68.71)

« On fait quoi ensemble? »

NOUVEAU

Vous êtes quelqu'un de motivé? De créatif? Vous avez envie de réaliser des actions à nos côtés?

Nous proposons de nous réunir le **Mercredi 30 mai à 15h à la Délégation de Manosque** pour réfléchir ensemble à de nouvelles idées à mettre en œuvre pour faire vivre notre Délégation !

N'hésitez pas à apporter une collation à partager!

Nous comptons sur votre présence! Inscrivez-vous!

Larbi BOUCETTA, Chargé de développement Des Actions Associatives 04
04.92.71.74.50

Bilan de la Semaine Nationale 2018 !

Vous vous posez la question de savoir si notre opération brioche 2018 sur le Territoire des Alpes à été une réussite ou non ? Aucun souci, nous vous tenons au courant !

Nous avions pour objectif de vendre 768 Brioches sur l'ensemble du Territoire et nous en avons vendu **751 et récolté 3 536 euros** !

Grâce à votre à votre engagement, nous relèverons de nouveau ce défi en 2019 lors de la Semaine Nationale du Handicap!

Par ailleurs, nous souhaitons remercier l'ensemble des acteurs APF qui se sont mobilisés pour vendre ces brioches ainsi que nos partenaires : Cadarche, L'Occitane, Sanofi, les hôpitaux de Digne et d'Embrun, Décathlon Gap et Manosque, Botanic Gap, But Gap) de leur implication envers les personnes en situation de handicap et leur famille.

Larbi BOUCETTA et Valentine PRACCA, Chargés de développement Des Actions Associatives 04 et 05

Enfin les Vacances, les délégations du 04 et 05 se retrouvent à la plage à Hyères-les-Palmiers !

Le séjour est encore en cours d'élaboration, mais il devrait avoir lieu au mois de septembre ! Nous sommes en train de finaliser les devis pour pouvoir vous donner rapidement tous les détails (dates, prix, transport…)… Restez à l'écoute !

La Villa de Costebelle à Hyères-les-Palmiers est Labéllisée **Tourisme & Handicap.**
Durant votre week-end, **l'APF** vous proposera **des sorties , activités, restaurant... de nombreuses choses à découvrir.**
Un cocktail pour vous détendre et vous amuser !

Située dans la pinède de Costebelle, la villa est au carrefour des plages et du port. Implantée sur un **parc clôturé de 4800 metre²**, la villa est le cadre idéal pour se sentir en vacances.

A votre arrivée, **un pot d'accueil** vous attend afin de faire connaissance et de vous permettre de vous familiariser avec votre nouveau logement.

Au rythme du chant des cigales, la paillote située au milieu du parc propose l'été, **un service de boissons fraiches**. C'est le lieu de rencontre idéal pour vivre un **temps fort d'animation, de convivialité ou de détente.**

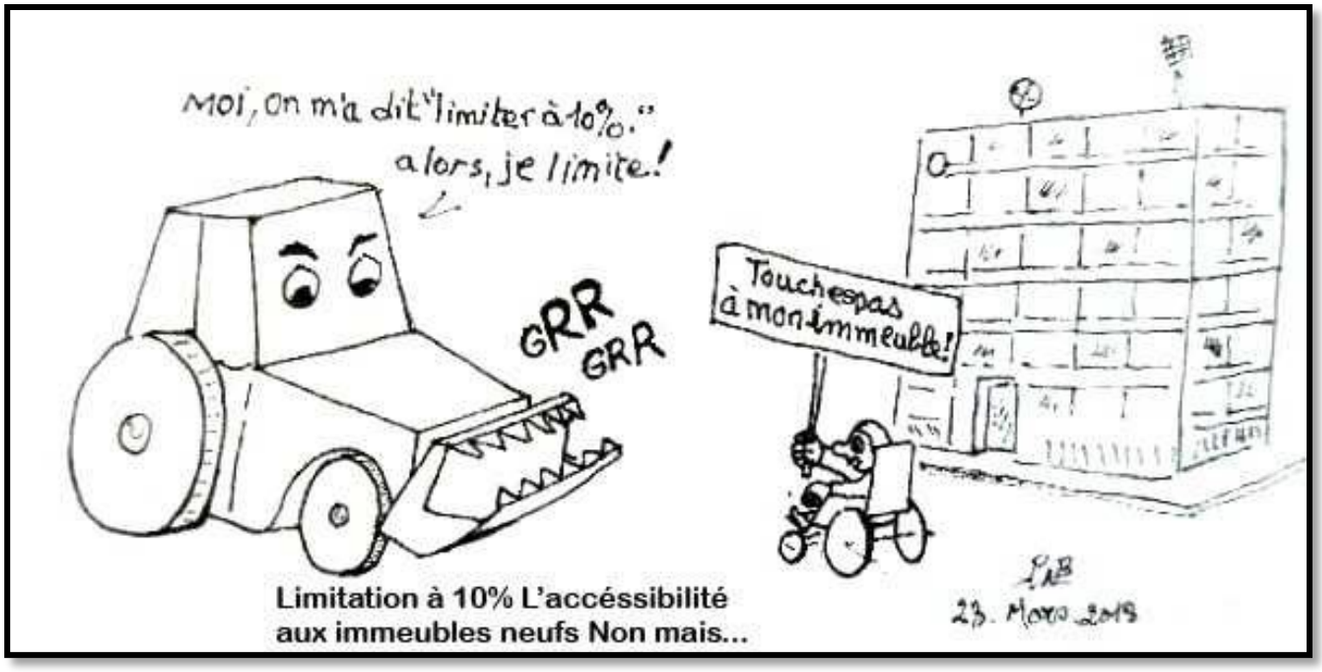
La Villa Costebelle est à : 5 km du centre-ville d'Hyères,
2 km de la plage de l'Almanarre,
7 km de la presqu'île de Gien.

ATOUTS HANDICAP :
- **Plage accessible (pôle handinautique, tiralo).**
- **Piscine et spa adaptés PMR.**
- **Pot d'accueil.**
- **Véhicule adapté.**
- **Respect des régimes alimentaires spécifiques.**
- **Lits médicalisés sur demande.**
- **Lève malade.**

VILLE D'HYÈRES LES PALMIERS — APF France handicap — TOURISME & HANDICAP

À VOUS !

Le clin d'œil de Paul Aimé !



L'image du moment...

Lors du Marathon de Paris en avril dernier, le japonais Hiroki Nishida s'est imposé sur la course fauteuil en 1h30min03sec (pour 42,2 km, rappelons le!).

Une victoire passée quasi inaperçue, mais qui mérite d'être saluée !

Bravo à lui !

Ce Zoom est aussi VOTRE journal !

Vous avez envie de partager un coup de cœur? Un coup de gueule? Une bonne nouvelle? Un dessin? Une photo qui vous a fait réagir… Envoyez-nous vos inspirations à dd.05@apf.asso.fr !

On compte sur vous !

NOS COORDONNÉES

TERRITOIRE APF DES ALPES

Directeur Territorial : Cédrik CAROTTE

Délégation de Gap

7A Bvd Général De Gaulle
05000 GAP
04 92 51 68 71
dd.05@apf.asso.fr
www.apf05.fr
Facebook « Délégation Apf des Hautes-Alpes »

Délégation de Manosque

Les Heures Claires
04100 MANOSQUE
04 92 71 74 50
dd.04@apf.asso.fr
www.apf04.fr
Facebook « Apf Délégation Ahp »

Votre voix est une force ! Adhérez à l'APF !

Bulletin d'adhésion

Pour souscrire une ***cotisation familiale*** dès aujourd'hui, merci de contacter votre délégation départementale.

À compléter et à retourner sous enveloppe *sans affranchir* à :
APF libre réponse 94134 – 75642 Paris Cedex 13,
ou *directement* à **votre délégation départementale.**

OUI, je souhaite (au choix) :

❑ **Adhérer pour 1 an à l'APF**
25 € (montant de l'adhésion seule, sans abonnement) — DHNA13 — €

ou ❑ **Adhérer à l'APF et m'abonner pour 1 an au magazine *FAIRE FACE*** au prix spécial de **47 €** (au lieu de 58 €) — DHNA13 + AFAA13 — €

et ❑ **J'apporte mon soutien à l'APF** (facultatif) par un don complémentaire de : €

Tarifs valables jusqu'au 31/12/2013.

TOTAL de mon règlement : €

Votre adhésion (25 €) et votre don complémentaire vous donnent droit à une réduction d'impôts de 66 % dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.

L'adhésion est individuelle ❑ M^me^ ❑ M^lle^ ❑ M. — FBULL13

Nom : .....

Prénom : .....

N° d'adhérent (facultatif) : .....

Adresse : .....

.....

.....

CP |_|_|_|_|_| Ville : .....

Ci-joint mon règlement par :
❑ Chèque à l'ordre de l'Association des Paralysés de France
❑ Carte bancaire : merci de nous contacter au 01 53 80 81 04

Renseignements facultatifs :
Numéro de téléphone : |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|
Adresse e-mail : ..... @ .....

Vous avez entre 18 et 25 ans ? ***Votre 1re année d'adhésion est gratuite.*** Contactez votre délégation départementale pour en savoir plus.

En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression aux informations vous concernant, en vous adressant à notre association. Les noms, prénoms et adresses de nos adhérents et abonnés sont communiqués à nos services internes et aux organismes liés contractuellement avec l'APF. Si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient transmises, il vous suffit de nous écrire en précisant vos nom, adresse et numéro d'adhérent ou d'abonné.

ISSN 2555-3321