AGENDA 05 SEPTEMBRE

MARDI 3

Atelier Groupe Relais Embrunais : Inauguration du « Jeu de la canne » **14h/16h -** La Manutention

MERCREDI 4

Au café de la Délégation : présentation année 2019/2020, 14h30/16h - Délégation 05

JEUDI 5

Café Asso du Groupe Relais Embrunais : repas partagé 12h/16h - La Manutention

---

LUNDI 9

Réunion Vie associative : 14h/16h- Délégation 05

MARDI 10

- **« Instant Thé & Douceurs » avec Nacera -** Délégation 05, 3 € 15h/16h30
- **Atelier Groupe Relais Embrunais 14h/16h -** La Manutention

MERCREDI 11

Au café de la Délégation - Module informatique 14h/16h

JEUDI 12

Barbecue de rentrée à Sisteron - 12h au Plan d'eau de Sisteron - 8 € par personne/transport possible par la Délégation 05 (4 € par personne A/R). Inscription obligatoire, places limitées

VENDREDI 13

Réunion des élus du CAPFD 05 - 14h à la Délégation

SAMEDI 14

30ème Jumbo Run ! INSCRIPTION OBLIGATOIRE - 8 places

9h/17h : balade sur la journée en sidecar—8 € (départ prévu au Foyer Albert Borel)

19h/ jusqu'au bout de la nuit : soirée pour le 30ème Jumbo run - 5 €

MARDI 17

Atelier Groupe Relais Embrunais 14h/16h—La Manutention

MERCREDI 18

- **Repas partagé - 12h/14h- Délégation 05 - Repas Champsaurin ! 9 € (pensez à prendre votre tupperware!)**
- **Au café de la Délégation : préparation du vide dressing - 14h/17h - Délégation 05**

JEUDI 19

Formation des élus APF à Manosque (journée)

VENDREDI 20

« Vide ton dressing ! » - 10h/18h– Délégation 05

MARDI 24

Atelier Groupe Relais Embrunais 14h/16h—La Manutention

MERCREDI 25

Au café de la Délégation : Présentation saison de la Passerelle - 14h30/16h– à la Délégation 05

JEUDI 26

Café Asso à Briançon—14h/16h - Rdv à la gare à 14h puis terrasse en ville si beau temps !

VENDREDI 27

Ciné Bistrot - 16h à la Délégation suivi d'un apéritif en terrasse!

LUNDI 30

Rencontre du Groupe SEP à Embrun - 14h à la Manutention

AGENDA 05 OCTOBRE

LUNDI 30 AU SAMEDI 5

SEMAINE DES AIDANTS DANS LES HAUTES-ALPES (voir programme page 5)

MARDI 1ER

Atelier Groupe Relais Embrunais 14h/16h - La Manutention

MERCREDI 2

« Au Café de la Délégation » - Délégation 05, à partir de 14h

JEUDI 3

Café Asso Embrun - La Manutention, à 14h

MARDI 8

Atelier Groupe Relais Embrunais 14h/16h - La Manutention

Commission Adhésion 04/05 - 14h - lieu à définir

MERCREDI 9

« Au Café de la Délégation » - Délégation 05, à partir de 14h

JEUDI 10

Café Asso Laragne - Résidence Paramar, 14h

VENDREDI 11

Réunion CAPFD 05 - 14h à la Délégation

Des modifications et ajustements sur le planning d'octobre sont possibles. Merci de solliciter votre Délégation ou de demander à recevoir le planning définitif.

MARDI 15

Atelier Groupe Relais Embrunais 14h/16h - La Manutention

Réunion testing accessibilité - 15h - Salle Alain Prieur à Sisteron

MERCREDI 16

- **Repas partagé - 12h/14h - Délégation 05**
- **« Au Café de la Délégation » -** Délégation 05, à partir de 14h

---

MARDI 22

Atelier Groupe Relais Embrunais 14h/16h - La Manutention

MERCREDI 23

« Au Café de la Délégation » - Délégation 05, à partir de 14h

JEUDI 24

Café Asso à Briançon - 14h/16h - Hôtel de la Gare (café en face de la gare)

VENDREDI 25

Instant Thé et Douceurs avec Nacera - Délégation 05, 3 € 15h - 16h30

MARDI 29

Atelier Groupe Relais Embrunais 14h-16h - La Manutention

MERCREDI 30

- **« Au Café de la Délégation » -** Délégation 05, à partir de 14h
- **Ciné Bistro :** diffusion d'un film dans la Délégation, la séance débutera à 16h et sera suivie d'un apéritif en terrasse, vers 18h. Prévoir de l'argent pour le bar !