AGENDA 05 JANVIER

ACTIVITÉS REGULIERES à la Délégation

Tous les vendredis 14h-16h : Café jeux

Tous les jeudis 14h30-16h30 : Tricopines / ateliers créatifs

Le dernier mardi du mois 14h30-15h30 : Taï Chi / Qi Gong / Do In

GROUPES RELAIS

Tous les mardis 14h-16h : Groupe relais embrunais : Café papote / atelier loisirs à Embrun

Mercredi 10 : 14h-17h : Groupe relais laragnais : Séance de relaxation à la Résidence Paramar suivi d'un goûter. Transport sur Laragne 3€.

VIE ASSO

Lundi 8 14h-16h30 : Réunion Vie Asso à la Délégation suivie de la Galette des Rois !

RELAIS ADELIS

Semaine du 22 au 26 janvier—sous réserve des conditions météorologiques

ACTIVITÉS & SORTIES

Mercredi 17 de 14h à 17h : Sortie Fauteuil-Ski à Saint Léger-les-Mélèzes avec le Secours Catholique, suivi d'un pot convivial. Transport 6€.

Pour info : Neige pour Tous à Bayard (pas de transport proposé)

Lundi 22 de 14h à 16h : Séance Massages de bien-être réalisés par une professionnelle à la Délégation

de 16h à 17h Cérémonie des vœux APF France handicap à la Délégation suivi d'un pot convivial

Du mardi 23 au vendredi 26 : Trophée Sport Aventure avec le Ministère de la Justice et le Sport en Milieu Rural à Réallon et Savines-le-Lac

Mardi 30 de 11h30 à 14h30 : Raclette à la Délégation. 8€ par personne. Sur inscription pour anticiper les quantités nécessaires.

Pour les actions à venir, toutes questions, inscriptions, envies,
Contactez votre Délégation 04 92 51 68 71 !

AGENDA 05 FEVRIER

ACTIVITÉS REGULIERES à la Délégation

Tous les vendredi 14h-16h : Café jeux à la Délégation

Tous les jeudis 14h30-16h30 : Tricopines / ateliers créatifs

Le dernier mardi du mois 14h30-15h30 : Taï Chi / Qi Gong / Do In

GROUPES

Tous les mardis 14h-16h : Groupe relais embrunais : Café papote / atelier loisirs à Embrun

Mercredi 14 14h-17h : Groupe relais laragnais : Transport sur Laragne 3€.

Groupe SEP : Infos à venir

TEMPS COLLABORATIF SUR LE NOUVEAU PROJET ASSOCIATIF

Lundi 5 14h-17h : à la Délégation à Gap suite d'un goûter crêpes offertes !
Vendredi 9 14h-17h : à la Résidence Paramar à Laragne

VIE ASSO

Mardi 20 10h30-14h30 : Réunion Vie Asso à la Délégation suivie d'un repas partagé, chacun amène du salé et du sucré pour composer le déjeuner

ACTIVITÉS & SORTIES

Vendredi 02 de 14h à 16h :

Atelier de Danse adaptée avec Delphine Delnevo au Foyer Borel à Gap, en partenariat avec l'Espace Culturel de Chaillol

Mercredi 07 de 14h à 17h : Sortie Fauteuil-Ski à Saint Léger-les-Mélèzes avec le Secours Catholique, suivi d'un pot convivial. Transport 6€.

Lundi 12 de 14h à 17h :
Vendredi 16 de 14h à 17h :
} Atelier de Danse adaptée avec Delphine Delnevo au Foyer Borel à Gap, en partenariat avec l'Espace Culturel de Chaillol

Jeudi 22 de 14h à 17h :

Représentation/spectacle lié aux ateliers Danse adaptée suivi d'un Concert de Noëmi Waysfeld accompagnée par deux violoncellistes qui célèbreront Barbara, au Foyer Borel en partenariat avec l'Espace Culturel de Chaillol. Transport 3€.

A VENIR */ Infos par* *Action parentalité, Organisation Semaine Nationale du Handicap, Nuit du Folk, Journée Fauteuil Ski, etc...*

Pour les actions à venir, toutes questions, inscriptions, envies,
Contactez votre Délégation 04 92 51 68 71 !