



APF France handicap

**Dans les Alpes de Haute-Provence et
les Hautes-Alpes**

Juillet - Août 2018 / n° 8



Sommaire

Edito	p.1
Actualités nationales	p.2-3
Vie associative du Territoire	p.4-5
Actualités des Groupes Relais	p.6
Séjour 04/05	p.7
En vrac !	p.8
Annexes : Activités Loisirs et Agenda, 04 - 05	



Pour une diffusion plus rapide et moins couteuse de votre Zoom, merci de nous faire connaître votre adresse mail !

Édito

Bonjour à toutes et tous,

L'été est maintenant bien présent, comme vous le savez il pourrait être caniculaire! Si c'est le cas, vous connaissez les consignes? Restez au frais aux périodes les plus chaudes de la journée, boire beaucoup d'eau ... et vous signaler auprès de votre mairie pour qu'elle soit attentive durant cette période.

La fin de la saison se termine sur le Congrès APF France handicap des 21, 22 et 23 juin qui a adopté le nouveau projet associatif : « Pouvoir d'agir, Pouvoir choisir ». N'oublions pas nos deux Assemblées Départementales, et les mobilisations autour de l'article 18 de la loi Elan, la coupe du monde de football en Russie, le CAPFD commun 04/05, le nouveau projet associatif, le nouveau logo ... Toujours de nombreuses actualités !

Comme vous le savez, Agnès et Ségolène, remplacent Murielle et Priscilla à temps partiel ... Les vacances estivales arrivant, les départs des uns et des autres approchent. Sachez que la Délégation de Manosque sera fermée du 13 au 24 août mais les activités programmées sont maintenues. Attention pendant cette période, il peut arriver que l'acteur en charge de l'ouverture des Délégations soit en rendez-vous ou sur l'extérieur donc avant de venir boire le café n'hésitez pas à appeler ! Cela vous évitera de trouver porte close...! (voir page 5 les numéros de téléphone).

Après l'été, l'automne nous apportera sans aucun doute de nouvelles actions : Handidon, une action de revendication autour de l'accessibilité le 26 septembre ... mais nous vous reparlerons de tout cela dès la rentrée !

Dans l'attente, l'ensemble des acteurs et vos conseillers départementaux se joignent à moi pour vous souhaiter un très bel été !

Cédrik CAROTTE
Directeur Territorial 04/05 des Actions Associatives

Retour sur le Congrès APF France handicap

CONGRÈS

APF France handicap
Montpellier 2018

Le 42e Congrès de l'association a eu lieu du jeudi 21 juin au samedi 23 juin 2018 à l'Arena de Montpellier : 1 100 congressistes étaient présents! Et parmi eux, une délégation de représentants du Territoire des Alpes (voir les photos!).

Au programme : vote du

nouveau projet associatif « **Pouvoir d'agir, pouvoir choisir** », Assemblée générale, tables rondes, intervention de la Secrétaire d'Etat, villages associatifs...

Vous retrouverez + d'infos dans votre prochain « ZOOM » !



Le retour de Claude MICHEL, Représentant départemental 05 :

Départ le jeudi matin à 7h sous un beau soleil, une équipe de Gap, et une de Manosque! Nous nous sommes retrouvés vers 11 heures à Montpellier où nous sommes reçus par la région Occitanie. Nous avons visité des espaces Congrès et déjeuner Food-trucks. Vers 15h : discours d'ouverture et accueil par les acteurs de la région, ensuite nous avons travaillé sur le projet associatif. Nous avons été surpris et très contents de voir des interviews de quelques-uns de nos adhérents et notre directeur en vidéo !

Notre nouvel projet associatif, je vous le rappelle est : « **POUVOIR D'AGIR, POUVOIR CHOISIR** ». Vaste programme, le vendredi matin, nous avons participé à des ateliers coopératifs : c'était vraiment super, car nous étions avec des gens qu'on ne connaissait pas du tout, nous avons eu vraiment des échanges très constructifs et d'autres visions suivant les départements.

L'après-midi, synthèse des ateliers coopératifs, très intéressante, puis une belle intervention de Jean-Claude Ameisen, le président d'honneur du comité national d'éthique (vous pouvez l'écouter sur Youtube) Ensuite, nous avons eu une table ronde avec : Patrick Doutreligne (président de l'UNIOPSS), Marie-Anne Montchamps, (présidente de la CNSA) et Jacques Toubon, (défenseur des droits). Suivi du discours d'Alain Rochon, président d'APF France Handicap et de Sophie Cluzel, secrétaire d'état chargée de personnes handicapées. Ensuite, visite des espaces Congrès, cocktail, diner, spectacle musical et retour à Nîmes ou Sète pour la nuit.

Le Samedi matin : Assemblée Générale 2018: dense mais enrichissant! Puis retour dans nos départements, complètement explosés... mais super contents !! Merci pour ce moment... !

PROJET DE LOI ELAN : Le gouvernement s'entête dans une logique irresponsable

COMMUNIQUÉ DE PRESSE DU 12 JUIN 2018 DU COMITÉ D'ENTENTE

Après des mois passés à alerter les ministres sur les effets néfastes d'un quota de logements accessibles et sur le flou quant à la définition d'un logement évolutif, le gouvernement s'entête à vouloir réduire le nombre de logements neufs pour les citoyens en situation de handicap et en perte d'autonomie. Alors que les députés vont adopter le projet de loi ELAN le 12/06, le Comité d'Entente tient à réaffirmer sa ferme opposition à l'article 18 et demande son retrait.

L'article 18 du projet de loi ELAN prévoit que sur 100 logements construits, seulement 4 seront accessibles demain ! La manière dont le gouvernement envisage la construction de logements pour les personnes en situation de handicap dit beaucoup de la considération qu'il leur porte. L'incompréhension est totale face à ce recul qui pénalise la société inclusive, pourtant régulièrement encouragée par le Gouvernement dans

tous ses discours.

Les citoyens, y compris ceux en situation de handicap, doivent « avoir la possibilité de choisir, sur la base de l'égalité avec les autres, leur lieu de résidence et où et avec qui ils vont vivre et qu'ils ne soient pas obligés de vivre dans un milieu de vie particulier (article 19 de la Convention relative aux droits des personnes handicapées).

Le handicap a été annoncé et promu comme une priorité du quinquennat. Le handicap concerne directement 12 millions de français. Est-ce vraiment en réduisant les bases de l'accessibilité universelle et en revenant sur les conventions internationales et les traités européens souscrits que le gouvernement va changer le quotidien des personnes handicapées?

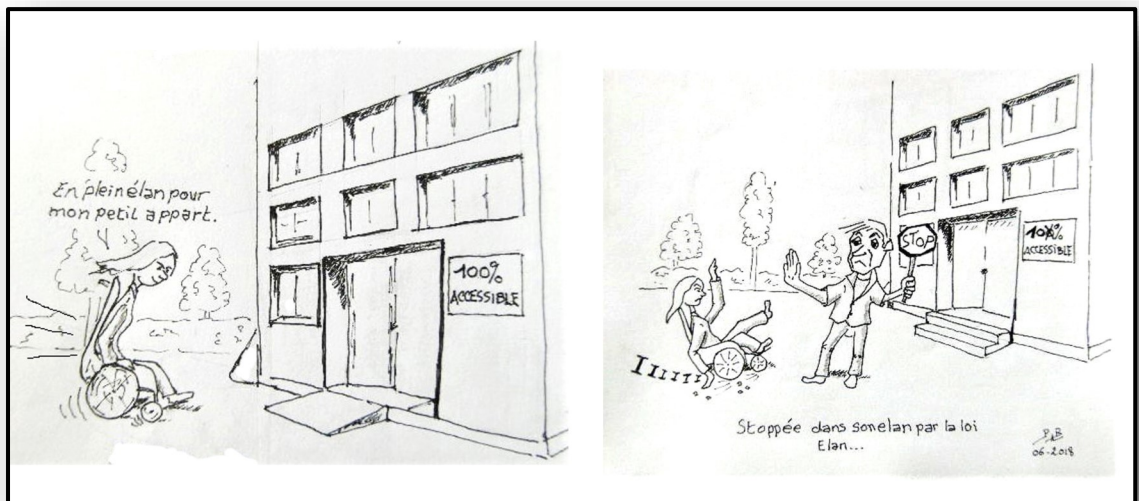
A l'heure où la loi ELAN est soumise au vote final de l'Assemblée nationale, le Comité d'Entente ne peut accepter un tel recul et demeure en total désaccord avec son article 18 dont il demande le retrait.



Et dans le Territoire des Alpes? Vos Délégations 04 et 05 ont alerté ce printemps nos députés, et ont écrit aux sénateurs pour leur demander un rdv et leur faire part de notre indignation... A suivre...
Merci à Christian et Thierry qui ont travaillé sur une synthèse, disponible dans vos délégations.

Loi ELAN : ou le paradoxe de la langue française ...

Le clin d'œil
de Paul
Aimé !



VIE ASSOCIATIVE DU TERRITOIRE

■ Groupe SEP 05 (Sclérose En Plaques)



Le Groupe SEP 05 s'est réuni le **mercredi 13 juin à Laragne**. 2 nouvelles personnes ont pu rencontrer les membres du Groupe afin d'échanger, de mieux se connaître, de partager...

⇒ **Jeudi 27 septembre : On se retrouve à Briançon !**

Si vous avez des questions autour de la SEP, des actualités à échanger ou tout simplement l'envie de discuter avec des personnes du Groupe, contactez-nous à la Délégation (04.92.51.68.71

Les prochaines dates à noter dans vos agendas :

⇒ **Jeudi 12 juillet** : le Groupe se retrouve à **Embrun (chez Henri, un membre du Groupe! Contactez-nous pour en savoir +)**



Une partie des membres du Groupe SEP APF 05 à Briançon en mars dernier!

ou dd.05@apf.asso.fr) et nous vous mettrons en relation !

Pour + d'infos, contactez Agnès et Sylvie, Référentes du Groupe SEP 05 (04.92.51.68.71)

■ Les Journées Nationales des Aidants se préparent !



Cette année encore, les Délégations de Gap et de Manosque se mobilisent pour organiser, avec d'autres associations locales, la Journée Nationale des Aidants 2018!

Cette année, le thème retenu est celui de la **santé des Aidants**... vaste programme!

A Gap : Le Vendredi 5 Octobre au Conseil Départemental des Hautes-Alpes. Accueil à partir de 13h30.

Au programme : stands d'informations, échanges, rencontres avec les professionnels, tables rondes et témoignages, ateliers pratiques (sophrologie, gestes et techniques pour prévenir l'usure du dos...).

Partenaires de la journée : France Alzheimer 05, UNAFAM 05, le Conseil Départemental 05, APF France handicap et la Plateforme des Aidants 05.

A Manosque: rendez-vous le Samedi 6 Octobre à la Salle des Tilleuls!

Accueil dès 13h30.

Au programme : stands d'informations, échanges, rencontres avec les professionnels, tables rondes et témoignages, ateliers pratiques (sophrologie, gestes et techniques pour prévenir l'usure du dos...).

Partenaires de la journée : France Alzheimer 04, UNAFAM 04 et APF France handicap.

Notez déjà ces dates dans vos agendas, et nous vous communiquerons le programme détaillé au cours de l'été!

Solenn Quéméré, Chargée de développement territorial des actions associatives

VIE ASSOCIATIVE DU TERRITOIRE

Au programme cet été !



Juillet/Août s'annonce bien estival ! Vous nous avez suggéré des propositions d'activités, chose faite ! N'hésitez pas à consulter notre programme préparé aux petits soins.

L'ensemble des activités nécessite de s'inscrire auprès de votre délégation : + d'inscrits il y a et mieux on s'organisera !

Larbi BOUCETTA, Chargé de développement des actions associatives 04



ENFIN!

La Délégation 04 est enfin joignable à l'extérieur ! Nous allons pouvoir mieux communiquer et échanger ! Lorsqu'une activité sera organisée au sein de notre délégation, vous pourrez nous joindre sur notre téléphone portable dédié aux actions extérieures et uniquement sur les périodes prédéfinies à cet effet.

Voici le numéro à enregistrer dans votre répertoire : **06 85 94 11 98**

Pour rappel : Le portable de la Délégation 05 :
06.45.78.54.26

Des « Pauses Café! » dans le 05 !



Profitons ensemble

Allègrement

Une fois par semaine du

Soleil chaud de l'

Eté Gapençais

Content de se retrouver, nous serons

A la pépinière sous un arbre, au

Frais ou à l'ombre dans un bistrot avec une limonade

Été Gapençais quand tu nous tiens !



**UNE PAUSE CAFÉ,
ÇA VOUS TENTE ?**

Ça vous dit : on planifie un rendez vous hebdomadaire au mois d'août pour se raconter nos vacances, profitez du soleil, trouvez des endroits frais à la Pépinière à Gap ?

Retrouvez dans votre agenda du 05 les « **PAUSES CAFÉ** » !

Valentine PRACCA, Chargée de
développement des Actions
Associatives 05

ACTUALITÉS DES GROUPES RELAIS

Groupe Relais Embrunais



ENEZ NOUS VOIR A EMBRUN !

Le Groupe Relais Embrunais a relevé ses défis..

Journée patrouille de France, équithérapie, simulation de vol libre, nous étions au rendez vous !

Seule la journée pain sera reportée à des jours meilleurs (Météo plus encourageante). Le petit four à pain nous attend..

La pluie n'a pas empêché notre repas chez Catherine, blottis dans sa maison sur les hauts du Guillestrois.

Et nous sommes aussi plusieurs à nous être déplacés jusqu'à Laragne pour y retrouver nos amis laragnais, du 04 et

autres.

Le Groupe SEP a pris un moment pour échanger, et nouer de nouveaux liens.

En projet : un pique-nique à Eygliers? Un repas en terrasse à Embrun? à Savines? Nous ne sommes pas à cours de projets!

Nos ateliers se poursuivent en juillet (mosaïque, calendrier, fimo et organisation des sorties éventuelles) et en août on sera unanimement en vacances!

Dès le 1er septembre nous serons présents avec un stand au forum des associations pour la deuxième année. :-)

Le but étant essentiellement l'information et la prise de contacts. Le groupe sep qui a repris ses activités cette année sera bien évidemment représenté.

Cette date a été validée lors de notre réunion avec Mme le maire

Chantal Eymeoud, ainsi que notre présence aux journées des associations caritatives le 30 novembre et 1er décembre. Dans la grande salle de le manutention, à l'abri (!) et avec des collègues associatifs nous proposerons à la vente nos productions (mosaïques notamment) et les calendriers issu de nos ateliers peinture et écriture.

D'ici là, nous serons plusieurs à nous rendre à l'assemblée départementale le 30 juin, et je serai, invitée avec quelques autres personnes du 04-05 au Congrès France handicap 2018 à Montpellier du 21 au 23 juin...

Très bel été sur la plage, en joëlette, en rééducation ou partout ailleurs, en famille, entre amis ou même, parfois pourquoi pas avec soi-même ! Bonnes vacances...!

Natacha, Référente du Groupe Relais Embrunais

Groupes Relais de Sisteron et de Digne-les-Bains



Les Groupes Relais de Digne et Sisteron, prennent de plus en plus de visibilité ! J'attire tout particulièrement votre attention sur une volonté d'évolution quant au fonctionnement de nos groupes. Pour Digne, de Juillet à Août les lieux et horaires de nos rencontres restent inchangés. Par contre, à partir du mois de septembre prochain, nous consacrerons un rendez-vous mensuel sous forme de permanence dédié à la **réponse individuelle**. Pour ce faire, la permanence ouvrira de 10h30 à 12h00 et de 13h30 à 15h30. Une autre rencontre sera consacrée à la

pratique d'une activité loisir en extérieur. Pour Sisteron nous réfléchissons ensemble cet été, quelle suite nous souhaiterions donner à ce groupe.

A noter : Jeudi 2 août : pique-nique au plan d'eau Sisteron avec le Groupe Relais + des adhérents du 05 !

Larbi BOUCETTA, Chargé du développement des Actions Associatives 04

Le séjour à Hyères approche! Inscrivez-vous vite !

INSCRIPTIONS

Pour vous pré-inscrire sur le séjour, il est nécessaire de nous envoyer:

- Le dossier d'inscription complet
- Un chèque de **187,59 €**, soit l'intégralité du séjour *
- Les pièces administratives à joindre **obligatoirement** au dossier d'inscription (voir bas de page)

* Si vous n'avez pas la possibilité de payer l'intégralité du séjour en une fois, nous avons le possibilité de créer un échéancier avec vous : 2, 3 ou 4 mois. Nous vous demanderons seulement de nous transmettre les chèques avec votre inscription ainsi que les dates auxquelles nous pourrions les encaisser.

Date limite d'envoi des dossiers : **18 Juillet 2018**

Cette date est importante : le nombre d'inscription dépassera malheureusement nos possibilités d'accueil.

Validation des inscriptions

La délégation vous appellera pour confirmer votre inscription et pour vous demander de régler l'intégralité du séjour au plus tard le 25 Juillet (date à laquelle nous nous retrouverons pour une réunion d'information)

Coût total : 187,59 euros par personne (transport + hébergement + repas sauf celui du samedi soir)

PROGRAMME DU SÉJOUR

Vendredi 21 Septembre

Départ de la Délégation de Gap à 10h
Pique nique à Manosque
(Pensez à prendre votre pique nique)
Délégation de la Délégation de Manosque à 13h

Arrivé à Hyères à 15h30
Attribution des chambre à 17h

Repas + Soirée à la Villa Costebelle

Samedi 22 Septembre

Petit déjeuner à la Villa Costebelle

Départ à la plage à 11h
Pique nique à la plage (*repas inclus dans le forfait, réalisé par les cuisines de la Villa*)

Après midi à la plage René Sabran avec l'association "Un fauteuil à la mer" (différentes activités possible, voir fiche)

Repas et soirée dans la ville de Hyères
(le repas sera à votre charge, prévoir 15€ à 20€)

Dimanche 23 Septembre

Petit déjeuner à la Villa Costebelle

Départ à la plage à 11h
Pique nique avec Handisport à la plage (*repas inclus dans le forfait, réalisé par les cuisines de la Villa*)

Après midi sportive à la plage René Sabran avec Handisport et la Fédération Française de Vol Libre

Retour à Manosque (20h) et Gap (21h30)

Retours sur les Assemblées Départementales 04 et 05



A Château Arnoux le 26 juin



A Gap le 30 juin

EN VRAC !

Baromètre France handicap de la confiance—IFOP

Les personnes en situation de handicap entre révolte et dé-fiance!

A l'occasion de son 42e congrès, APF France handicap a dévoilé les résultats de son baromètre de confiance des personnes en situation de handicap et leurs proches. Un an après l'élection d'Emmanuel Macron, le constat est sévère pour l'action gouvernementale et présidentielle. Les personnes en situation de handicap et leurs proches sont 69% à se déclarer révoltés face à la situation économique et sociale actuelle en France (+ 33 points



par rapport à l'ensemble des français).

Face à ce constat, Alain ROCHON, Président d'APF France handicap, a interpellé Sophie CLUZEL, Secrétaire d'Etat chargée des personnes handicapées, présentes au congrès de l'association. Il a déploré le « fossé qui ne cesse de se creuser entre la politique conduite et notre ressenti quotidien . »

Retrouvez l'ensemble des résultats sur le site www.apf.asso.fr

Le partenariat du moment ...



LOCATION DE VOITURES AMÉNAGÉES, ENTRE PARTICULIERS.

RECHERCHER UNE VOITURE

www.wheeliz.com

*Offre valable jusqu'au 31 août 2018, sur une location de 2 jours minimum, réservée aux adhérents de l'APF

APF France handicap est partenaire de Wheeliz, le premier site collaboratif de **location de voitures aménagées**. Né du constat que quand on est en fauteuil on ne peut pas se déplacer sans voiture adaptée, la plateforme met en relation propriétaires et locataires afin de faciliter leurs déplacements.

Avec plus de 800 voitures partout en France, à partir de 45€/jour assurance tous risque incluse, simplifiez vos week-ends et vos vacances.

Dans le cadre de ce partenariat, les adhérents APF France handicap bénéficient de 10€ de réduction* grâce au code APF-FRANCEHANDICAP ! Vous n'êtes pas adhérent ? **Engagez-vous à nos côtés** et bénéficiez d'avantages comme la réduction sur Wheeliz.

Sur notre cher Territoire des Alpes, il n'y a pas encore de véhicules disponibles! Mais faites fonctionner le bouche à oreille et parlez-en autour de vous !

JUILLET

A OÛT

1	D	
2	L	Réunion Vie Asso 14h00 à la DD04
3	M	
4	M	Pique-nique + promenade des Chemins de Bellevue de 11h30 à 16h00
5	J	Groupe relais de Siteron à 11h00
6	V	Apéro dinatoire pizza + film et/ou jeux de 17h30 à 20h00
7	S	
8	D	
9	L	CAPFD 04/05 à Lazer
10	M	
11	M	Café asso aux Vannades à partir de 10h00 (jeux, pétanques, détente, bronzette)
12	J	
13	V	
14	S	Feu d'artifice tiré à 22h30 du parc de Drouille suivi d'un bal
15	D	
16	L	
17	M	Apéro + bowling au Complexe à 14h30
18	M	Groupe Relais de Digne à 14h00 + DATE LIMITE INSCRIPTION SEJOUR HYERES
19	J	
20	V	
21	S	
22	D	
23	L	
24	M	
25	M	Sortie au Zoo la BARBEN 8h30/16h30
26	J	
27	V	
28	S	
29	D	
30	L	
31	M	

1	M	
2	J	Groupe Relais Siteron : rdv 11h au plan d'eau pour un pique-nique partagé avec le 05 !
3	V	
4	S	
5	D	
6	L	Apéro dinatoire + film et/ou jeux de 17h30 à 20h00
7	M	
8	M	Café Asso aux Vannades à 11h00
9	J	
10	V	Goûter aux Vannades (jeux, pétanques, détente, bronzette) 14h30- 16h30
11	S	
12	D	
13	L	
14	M	
15	M	FÉRIÉ
16	J	Sortie au lac d'Esparron + pique nique + baignade 10h00/16h00
17	V	
18	S	
19	D	
20	L	
21	M	
22	M	Groupe Relais de Digne à 14h00
23	J	
24	V	Sortie au lac de Ste Croix + pique-nique + baignade 10h00/16h00
25	S	
26	D	
27	L	
28	M	
29	M	Retour de vacances (blabla, potins et goûter)
30	J	
31	V	APF : Tous ensemble! Repas commun des structures APF à Gap



Les activités Loisirs de la Délégation 04



J U I L L E T

02/07 : Réunion Vie Asso 14h00 à la Délégation de Manosque

04/07 : Pique-nique sorti du sac + promenade aux Chemins de Bellevue. Départ de la délégation à 11h30 (6 euros A/R si transport) **Inscription au 04 92 71 74 50 !**

06/07 : Apéro dinatoire pizza + film et/ou jeux de 17h30 à 20h00 (Participation au repas de 5 euros/pers) **Inscription au 04 92 71 74 50 !**

14/07 : Feu d'artifice tiré à 22h30 du parc de Drouille suivi d'un bal. Un départ est prévu de la délégation à 22h00. (gratuit) **Inscription au 04 92 71 74 50 !**

17/07 : Apéro + bowling au Complexe de 14h30 à 17h00 (10 euros boissons + partie) et (6 euros A/R si transport)

25/07 : Sortie au Zoo la BARBEN départ de la délégation à 8h00 (14euros/pers entrée + transport) **Inscription au 04 92 71 74 50 !**

Groupe Relais Sisteron

05 Juillet

02 Août

* Salle Alain Prieur (proche du service des sports) à 11h00

Groupe Relais Digne

18 Juillet

22 Août

* A l'UDAF proche du CCAS à 14h00

Café Asso Manosque

De 10h à 16h
Gratuit

11 Juillet
08 Août

*à la délégation de
Manosque

A O Û T

06/08 : Apéro dinatoire tartes maison à apporter + film et/ou jeux de 17h30 à 20h00. **Inscription au 04 92 71 74 50 !**

10/08 : Goûter aux vannades (jeux, pétanques, détente, bronzette) 14h30- 16h30 (6 euros A/R si transport) **Inscription au 04 92 71 74 50 !**

16/08 : Sortie au lac d'Esparron + pique nique sortie du sac + tremette! Départ de la délégation à 10h00 **6 euros A/R si transport) Inscription au 04 92 71 74 50 !**

24/08 : Sortie au lac de Saint-Croix + pique nique + sortie du sac + tremette! Départ de la délégation à 10h00 **8 euros A/R si transport) Inscription au 04 92 71 74 50 !**

29/08 : Retour des vos vacances(blabla, potins et goûter)

31/08 : Repas inter-structures 04/05, pour vous inscrire renseignez-vous au **04 92 71 74 50 !**



AGENDA 05

J U I L L E T

A O Û T

1	D		1	M	De 14h30 à 17h : Pause café !
2	L		2	J	Toute la journée : pique nique plan d'eau Sisteron avec la Délégation 04
3	M	14h-16h Atelier Groupe Relais d'Embrun à la Manutention 10h-12h Réunion Vie Associative + apéritif	3	V	De 14h30 à 16h30 Atelier d'art : Picasso Picabia, le défi de la peinture
4	M	15h-17h : Muséoscope, Barrage de Serre Ponçon (attention places limitées)	4	S	
5	J		5	D	
6	V	De 14h30 à 16h30 Atelier d'art : Picasso Picabia, le défi de la peinture	6	L	19h30-23h : Apéritif à Embrun
7	S		7	M	14h-16h Atelier Groupe Relais d'Embrun à la Manutention
8	D		8	M	
9	L		9	J	
10	M	14h-16h Atelier Groupe Relais d'Embrun à la Manutention	10	V	De 14h30 à 16h30 Atelier d'art : Picasso Picabia, le défi de la peinture
11	M		11	S	
12	J	14h-17h Réunion Groupe SEP à Embrun 14h-16h Commission Accessibilité	12	D	
13	V	De 14h30 à 16h30 Atelier d'art : Picasso Picabia, le défi de la peinture	13	L	
14	S	FÉRIÉ	14	M	14h-16h Atelier Groupe Relais d'Embrun à la Manutention
15	D		15	M	FÉRIÉ
16	L		16	J	Toute la journée : pique nique au lac de Mison, Mison
17	M	14h-16h Atelier Groupe Relais d'Embrun à la Manutention	17	V	De 14h30 à 16h30 Atelier d'art : Picasso Picabia, le défi de la peinture
18	M	DATE LIMITE INSCRIPTION SÉJOUR HYERES	18	S	
19	J		19	D	
20	V	De 14h30 à 16h30 Atelier d'art : Picasso Picabia, le défi de la peinture	20	L	De 14h30 à 17h : Pause café !
21	S		21	M	14h-16h Atelier Groupe Relais d'Embrun à la Manutention
22	D		22	M	
23	L	De 14h30 à 17h : Pause café !	23	J	
24	M	14h-16h Atelier Groupe Relais d'Embrun à la Manutention	24	V	De 14h30 à 16h30 Atelier d'art : Picasso Picabia, le défi de la peinture
25	M		25	S	
26	J	Toute la journée : Barbecue à Eygliers	26	D	
27	V	De 14h30 à 16h30 Atelier d'art : Picasso Picabia, le défi de la peinture	27	L	
28	S		28	M	14h-16h Atelier Groupe Relais d'Embrun à la Manutention
29	D		29	M	De 14h30 à 17h : Pause café !
30	L		30	J	
31	M	14h-16h Atelier Groupe Relais d'Embrun à la Manutention	31	V	Toute la journée : APF TOUS ENSEMBLE ! Repas inter-structures au Centre social Beauregard (Gap)



Activités et loisirs



Actions associatives



Groupes Relais



Les activités Loisirs de la Délégation 05

J U I L L E T

Mercredi 4 : Visite du Muséoscope, Barrage de Serre Ponçon
La visite débutera à **15h**, le coût de la visite est de **12,5€** (attention les places sont limitées !)
Un **transport** est prévu depuis la délégation **1,5€** par personne : départ 14h et retour prévu vers 17h.

Vendredi 6 : 1^{er} Atelier d'art : Picasso Picabia, le défi de la peinture **14h30-16h30** à la Délégation 05
Sur inscription, **places limitées à 6, 10€** par personne pour les 8 séances.

Jeudi 12 : Après midi à la Baie St Michel,
Un départ est organisé de la Délégation de Gap à 13h30 et retour prévu à 16h30.
Attention places limitées dans le véhicule !

Vendredi 13 : 2^{ème} Atelier d'art : Picasso Picabia, le défi de la peinture **14h30-16h30** à la Délégation 05

Vendredi 20 : 3^{ème} Atelier d'art : Picasso Picabia, le défi de la peinture **14h30-16h30** à la Délégation 05

Lundi 23 : Pause café !
Le temps d'un café ou d'une limonade, on se retrouve pour discuter et profiter du soleil ! On se retrouve à la Délégation à 14h et on définit ensemble un lieu pour profiter de l'été. Prévoir de la monnaie pour aller boire un verre en terrasse en centre-ville ou à la Pépinière en fonction de vos envies...

Jeudi 26 : Barbecue au plan d'eau d'Eygliers
Un petit barbecue au bord de l'eau : chaque personne ramène un petit quelque chose pour faire le barbecue (saucisses, salade de riz, boisson etc.).
Demandez à Valentine pour savoir quoi apporter ou tout simplement affirmer ce que vous prenez !

Vendredi 20 : 4^{ème} Atelier d'art : Picasso Picabia, le défi de la peinture **14h30-16h30** à la Délégation 05

**Café Asso
Embrun**

**De 14h à 16h
gratuit**

Jeudi 5 Juillet

*Salle de la
Manutention

**Café Asso
Briançon**

Jeudi 26 Juillet

* Plan d'eau
d'Eygliers

11h-16h30



Les activités Loisirs de la Délégation 05



Mardi 1 : Pause Café !

Le temps d'un café ou d'une limonade, on se retrouve pour discuter et profiter du soleil ! On se retrouve à la Délégation à 14h30 et on définit ensemble un lieu pour profiter de l'été. Prévoir de la monnaie pour aller boire un verre en terrasse en centre ville ou à la Pépinière en fonction de vos envies...

Jeudi 2 : Pique nique au Plan d'eau de Sisteron avec la Délégation 04

On vous propose une journée au bord de l'eau avec quelques adhérents de la Délégation de Manosque et du groupe relais de Sisteron.

Pensez à prendre un pique nique et votre crème solaire !

Un transport est prévu à partir de la Délégation de Gap départ 11h, retour prévu à 17h : 4€ par personnes aller/retour.

Vendredi 3 : 5^{ème} Atelier d'art : Picasso Picabia, le défi de la peinture 14h30-16h30 à la Délégation 05

Lundi 6 : Soirée d'été à Embrun

Prévoir de la monnaie si vous souhaitez manger sur le pouce à Embrun ou un pique-nique.

Au programme : défilé de la Batucada Sambalafon, feu d'artifice suivi d'un concert *Soul district* : Reprise des plus grands standards Soul & Rhythm'n'blues (The Blues Brothers, The Commitments, James Brown, Aretha Franklin)

Départ de la Délégation à 19h retour prévu à minuit : 2,5€ de transport aller/retour

Vendredi 10 : 6^{ème} Atelier d'art : Picasso Picabia, le défi de la peinture 14h30-16h30 à la Délégation 05

Jeudi 16 : Pique nique au lac de Mison à Mison

Pensez à prendre votre sandwich et votre casquette pour un pique-nique au bord de l'eau, cette fois-ci dans le sud du département des Hautes-Alpes à Mison.

Transport : 2€ aller/retour

Vendredi 17 : 7^{ème} Atelier d'art : Picasso Picabia, le défi de la peinture 14h30-16h30 à la Délégation 05

Lundi 20 : Pause Café !

Le temps d'un café ou d'une limonade, on se retrouve pour discuter et profiter du soleil ! On se retrouve à la Délégation à 14h30 et on définit ensemble un lieu pour profiter de l'été. Prévoir de la monnaie pour aller boire un verre en terrasse en centre ville ou à la Pépinière en fonction de vos envies...

Vendredi 24 : 8^{ème} Atelier d'art : Picasso Picabia, le défi de la peinture 14h30-16h30 à la Délégation 05

Mercredi 29 : Pause Café !

Le temps d'un café ou d'une limonade, on se retrouve pour discuter et profiter du soleil ! On se retrouve à la Délégation à 14h30 et on définit ensemble un lieu pour profiter de l'été. Prévoir de la monnaie pour aller boire un verre en terrasse en centre-ville ou à la Pépinière en fonction de vos envies...

Vendredi 31 : APF TOUS ENSEMBLE !

Repas inter-structures 11h-16h avec le Foyer Albert Borel, le SAMSAH SAVS 04 et 05, le Pôle enfance et la Délégation du 04 (Centre Social Beauregard, montant de la participation financière à venir).

A venir en Septembre

- Pour les personnes participants à l'atelier d'art, visite du musée Granet à Aix en Provence : visite guidée de l'exposition Picasso Picabia : le défi de la peinture ! ...
- Jumbo Run le samedi 8 Septembre
- Week-end du 21 au 23 Septembre : Séjour à Hyères (voir au dos)



AGENDA 05

ENFIN LES VACANCES,
LES DÉLÉGATIONS DU 04 ET DU 05 SE
RETROUVENT À LA PLAGE !

SÉJOUR À HYÈRES

DU VENDREDI 21 AU DIMANCHE 23
SEPTEMBRE ·

AU PROGRAMME

2 NUITS

À LA VILLA COSTEBELLE À HYÈRES EN DEMI PENSION

**2 JOURNÉES À LA PLAGE RENÉ SABRAN, UNE PLAGE
ENTIÈREMENT AMÉNAGÉE ET ACCESSIBLE !**

AVEC LES ADHÉRENTS DE LA DÉLÉGATION DU VAR,
AVEC HANDISPORT ET LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE
VOL LIBRE POUR TESTER L'ACTIVITÉ SPORTIVE DU
MOMENT: LE CATAKIT

PRIX DU SÉJOUR

187,59€ *

*Ce tarif comprend le transport ainsi que le coût du séjour à la Villa (2 nuitées, 1 repas du soir, 2 petits déjeuners et 2 piques nique). Prévoir entre 15€ et 20€ supplémentaire pour le repas du samedi soir

ATTENTION PLACES LIMITÉES !

**INSCRIVEZ VOUS AUPRÈS DE VALENTINE
À LA DÉLÉGATION DE GAP ET DE LARBI À LA
DÉLÉGATION DE MANOSQUE**

VOUS AVEZ JUSQU'AU 13 JUILLET INCLUS
POUR VOUS INSCRIRE AU SÉJOUR

AFIN DE VALIDER VOTRE INSCRIPTION,
MERCİ DE FAIRE PARVENIR LE RÈGLEMENT
AVANT LA DATE LIMITE

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

NOUS AVONS BESOIN D'INFORMATIONS SUR VOTRE QUOTIDIEN AFİN DE VOUS APPORTER TOUTES LES AIDES NÉCESSAIRES ET POUR QUE VOTRE SÉJOUR SE DÉROULE POUR LE MIEUX. MERCI DE NOUS RETOURNER LA FICHE D'INSCRIPTION ET DE SOIN !