

Programme d'activités HANDISPORT HIVER 2014-2015

Comité Départemental Handisport 05



150 Bvd G. Pompidou 05000 Gap
Siret : 49499619200022
www.handispo05.edicomnet.fr
05handisport@gmail.com
06.49.09.06.90



Après un été riche en sport de nature où nos adhérents ont pu découvrir de nombreuses activités comme le FTT, la randonnée en Joëlette, le ski nautique, la voile, le kayak ou encore le parapente (à voir sur www.handisport05.edicomnet.fr/et Facebook), nous voici maintenant aux portes de l'hiver.

Nous avons le plaisir de vous présenter ce nouveau programme orienté sur les pratiques du ski handisport (Alpin et Nordique).

Que vous soyez pratiquants handis, amis ou bénévoles, rejoignez-nous lors de ces journées pour découvrir les sports de glisse adaptés et partager des moments d'exception.

Evènements organisés en partenariat avec le Club « Ecrins Handisport Embrun ».



Stage Bénévoles Handi-ski Les 20 et 21 Décembre 2014 à Réallon

PROGRAMME :

Découverte / Remise à niveau / perfectionnement des bénévoles du Handisport 05 dans l'encadrement des différentes pratiques du HANDI-SKI :

- **Pilotage des fauteuils-ski** (Dual-ski, GMS, Tandem-ski)
- **Guidage des non/mal voyant (DV)**
- **Accompagnement des skieurs handis autonome** (Kart-ski, Uni-ski, Dual-ski, debout appareillé,..)

Horaire : RDV 9h sur le front de neige (Réallon station).

Pique-nique tiré du sac.

PS : Prendre son matériel de ski (petit ski conseillé 160 max)

Contact Inscription: CDH05 06.49.09.06.90 ou 05handisport@gmail.com

Les journées « Neige Pour Tous »

3 RDV « Neige-Pour-Tous » à Bayard, Larche et Crévoux (Janv/Fév/Mars)



Neige Pour Tous est une manifestation à la journée, **gratuite et ouverte à tous** les publics : adultes et enfants, personnes en situation de handicap mental, psychique, physique, sensoriel et personnes valides.

Vous êtes tous les bienvenus sur ces journées pour découvrir les **activités nordiques**.

Au programme et suivant les sites de pratique, vous pourrez vous essayer au *ski de fond (debout ou assis)*, à *la marche en raquette*, au *biathlon (carabine laser et sarbacane)*, à *la pulka* ou encore à *un jeu de pistes...*



Dates: - Bayard : Mercredi 14/01/2015

- Larche : Samedi 07/02/2015

- Crévoux : Mardi 10/03/2015

Infos pratiques :

Matériel fourni gracieusement par les organisateurs et les lieux d'accueil.

Chaque site dispose d'une salle où vous pourrez vous reposer, prendre votre repas et boire une boisson chaude.

Prévoir votre pique nique

Organisateurs : Hautes-Alpes-Ski-De-Fond / Comité Sport Adapté 05 / Comité Handisport 05

Contact Inscription :

Comité Départemental de Sport Adapté des HAUTES-ALPES

06.98.97.05.00 ou cdsa05@hotmail.fr

Bénévoles Handisport 05 : Contact CDH05 : 06.49.09.06.90 ou 05handisport@gmail.com



Les journées "Ski Handi-Ride"

4 journées découvertes du ski alpin handisport (assis, debout, guidé,..)

Rejoignez les pilotes et accompagnateurs du Comité Handisport 05 pour vous initier ou vous perfectionner aux différentes pratiques du handi-ski.

Au programme et selon votre handicap et vos capacités : Tandem-ski, Uni-ski, kart-ski, dual-ski et ski guidé déficient visuel, GMS...



Skieurs autonomes ou non, venez goûter au plaisir de la glisse handi-ski en notre compagnie.

Tarif : (Handiski / forfait/ assurance)

20€ licenciés FFH et 40€ non licenciés (règlement à l'arrivée) (Réservation obligatoire).

Horaire : 10 h sur le front de neige des station et 8h30 pour les bénévoles

Pique-nique : Fourni par le CDH05 (prix libre et gratuit pour les bénévoles)

Dates: - Samedi 17 Janvier 2014 à Réallon

- Samedi 31 Janvier aux Orres

- Samedi 21 Mars à Puy-St-Vincent 1400

- (Date de report : Samedi 28 Mars)

Contact Inscripton : CDH05 : 06.49.09.06.90 ou 05handisport@gmail.com

APPEL AUX BENEVOLES

Tout au long de la saison, nous recherchons de nombreux bénévoles pour tout type d'action.

Il peut s'agir de piloter des fauteuils, d'accompagner des skieurs, des FTTistes, de guider des personnes non/mal voyantes, d'aider à l'organisation d'un événement ou encore tout simplement de tenir un stand info/resto.

Nous ne pouvons mettre en place des actions de qualité que si nous avons assez de bénévoles pour les réaliser.

Le Comité Handisport est une association dans laquelle tout le monde peut s'investir et qui a besoin du plus grand nombre... afin que nos passions soient vraiment partagées par Tous.



-
- Je souhaite devenir bénévole au Comité Handisport 05.
 - Je souhaite que l'on me contacte pour m'informer des possibilités qui s'offrent à moi.

- J'aimerais apporter mon aide sur :
- Les journées Neige pour Tous.
 - Le stage handiski à Réallon.
 - Les journées Handi-Ride.
 - Au quotidien pendant la saison.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Mail :

Tél portable :

Merci

Document à renvoyer au :



Comité Départemental Handisport 05 (CDH05)
150 Bd G. Pompidou, 05000 Gap

Ou par mail : 05handisport@gmail.com



