GAP BAYARD (05)
LARCHE (04)
CREVOUX (05)

2014

Découvrons les activités nordiques…

Ensemble !!!

Hautes Alpes Ski de fond

Handisport 05 Comité Départemental

Hautes Alpes Sport Adapté

2014

Dates HIVER 2014

Mercredi 15 janvier à GAP-BAYARD (05)
Mercredi 05 février à LARCHE (04)
Mercredi 12 mars à CREVOUX (05)

Neige Pour Tous est une manifestation à la journée, ***gratuite et ouverte à tous*** les publics : *adultes et enfants, personnes en situation de handicap mental, psychique, physique, sensoriel et personnes valides*. Vous êtes tous les bienvenus sur ces journées pour découvrir les ***activités nordiques.*** Au programme et suivant les sites de pratique, vous pourrez vous essayer au ski de fond (debout ou assis) et découvrir des jeux pour commencer, à la marche en raquette, au biathlon, à la pulka ou encore à un jeu de pistes…

Infos pratiques

Le matériel est fourni et mis à disposition gracieusement par les organisateurs et les lieux d'accueil.

Chaque lieu dispose d'une salle où vous pourrez vous reposer, prendre votre repas et boire une boisson chaude.

N'oubliez pas de prévoir des affaires chaudes (bonnet, paire de gants, écharpe, paire de chaussures imperméables et fourrées si possible…

Prévoir votre pique nique

Programme de la journée

Accueil à partir de 10h00

Activités de 10h00 à 12h30

Pause déjeuner de 12h30 à 13h30

Activités de 13h30 à 15h30

Contact et inscription

Comité Départemental de Sport Adapté des HAUTES-ALPES

07 rue Bayard 05000 GAP

06.98.97.05.00

cdsa05@hotmail.fr

Hautes Alpes Ski de fond

Handisport Comité Départemental

Hautes Alpes Sport Adapté

2014

Accès pour la journée GAP-BAYARD - Mercredi 15 janvier 2014

A GAP prendre la N85 en direction de GRENOBLE puis monter jusqu'au col BAYARD. Arrivé au col le centre d'oxygénation est sur votre droite.

Accès pour la journée LARCHE (04) - Mercredi 05 février 2014

Direction BARCELONNETTE puis JAUSIERS et LARCHE (D900)

Accès pour la journée CREVOUX - Mercredi 12 mars 2014

Au niveau d'EMBRUN sur la N94 prendre direction BARATIER , LES ORRES puis CREVOUX. Un peu avant la station prendre à gauche pour le domaine de ski de fond (LA CHALP).

Contact et inscription

Comité Départemental de Sport Adapté des HAUTES-ALPES

07 rue Bayard 05000 GAP

06.98.97.05.00

cdsa05@hotmail.fr

Hautes Alpes Ski de fond

Handisport Comité Départemental

Hautes Alpes Sport Adapté

Fiche d'inscription

NEIGE POUR TOUS 2014

Nom de la structure :

Adresse :

Contact du responsable pour cette journée

Nom :

Téléphone :

Mail :

A retourner au CDSA05

Par courrier : 7 rue Bayard 05000 GAP

Par mail : cdsa05@hotmail.fr

Par fax : 04.92.51.32.16

	Mercredi 15 janvier 2014 GAP BAYARD	Mercredi 05 février LARCHE (04)	Mercredi 12 mars CREVOUX
Nombre de participants			
Nombre d'accompagnateurs			

Si vous disposez de votre propre matériel de ski de fond, raquettes ou luges, pensez à le ramener avec vous.

Autour de « Neige pour Tous »

CHAMPSAUR

A partir de

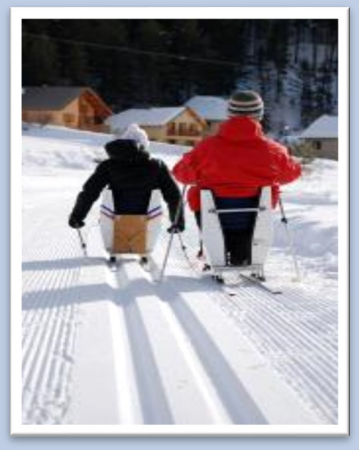
227.00 € / pers.

Dates et lieu du séjour

Du 13 janvier au 16 janvier 2014

Centre d'oxygénation de GAP BAYARD—05000

Des animations adaptées à tous les handicaps avec la journée phare « Neige Pour Tous » le 15 janvier 2014 à GAP BAYARD (Découverte des activités nordiques)



Programme de la journée

Lundi : Découverte du site, de la neige et du matériel (2h00 d'encadrement avec un moniteur)

Mardi : Atelier ski de fond ou raquette, 2h00 encadré et visite pédagogique

Mercredi : *Journée Neige Pour Tous* (découverte des activités nordiques)

Jeudi : Visite et/ou activité neige. Fin de séjour vers 17h00

Infos pratiques

Hébergement en dortoir

Le prix comprend

4 jours / 3 nuits en pension complète

Prêt de matériel et forfait de ski

Encadrement par un moniteur (4h00)

A prévoir

Vêtements chauds et rechanges, bonnet, gant, lunette...

Nous rejoindre

En voiture depuis GAP ou GRENOBLE : RN85

Gare SNCF la plus proche : GAP

(Service de car GAP BAYARD 04.92.51.06.05)

Contact : 04.92.20.15.09

Autour de « Neige pour Tous »

UBAYE

A partir de

190.00 € / pers.

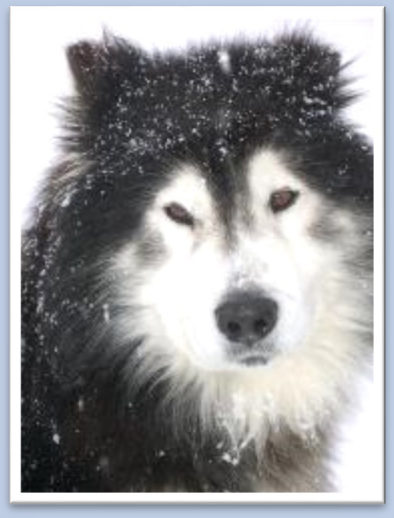
Base de 6 personnes

Dates et lieu du séjour

Du 03 février au 09 février 2014

Haute Ubaye (LARCHE, MEYRONNES, ST ANNE et JAUSIERS)

Un séjour loisir, détente et découverte autour des thématiques nordiques et nature en hiver, pour les groupes ou individuels en situation de handicap.



Programme de la journée

Lundi : accueil à 14h00 à LARCHE et visite du site nordique

Mardi : découverte des activités nordiques

Mercredi : *Journée Neige Pour Tous*

Jeudi : baptême en chiens de traineau et soirée contes

Vendredi : baptême en parapente et dégustation des produits de pays

Samedi : départ à 10h00

Infos pratiques

Hébergement au gîte communal de la Meyna, labellisé « Tourisme et handicap » pour toutes les formes de handicap ou Auberge du Lauzanier (uniquement handicap mental)

Le prix comprend

5 nuits en gîte communal (logement sans repas)

Activités encadrées par des professionnels : ski de fond, raquettes, chiens de traineau et parapente

Prêt du matériel

Soirées contes et dégusattion de produits locaux

A prévoir

Vêtements chauds et rechanges, bonnet, gant, lunette...

Contact Rando passion : 04.92.81.43.34

(séjour en pension complète nous consulter)

Nous rejoindre

En voiture depuis GAP : D900B puis D900

Depuis SISTERON : D900

Gare SNCF la plus proche : GAP

(Service de bus SCAL : 04.92.51.06.05)

Autour de « Neige pour Tous »

CREVOUX

Séjour à la carte

Dates et lieu du séjour

Semaine du 10 mars 2014

CREVOUX (05)

Un séjour loisir, détente et découverte autour des thématiques nordiques et nature en hiver, pour les groupes ou individuels en situation de handicap.

Infos pratiques

* *Ski alpin (tandem-ski, dual-ski, pilote-ski, kart-ski et uni-ski)* à REALLON avec le Comité Départemental Handisport 05

40.00 €/pers.

Contact : Boris 06.49.09.06.90

* *Raquettes* dans l'Embrunais avec le Comité Départemental Sport Adapté 05

Tarifs sur demande

Contact : Sébastien 06.98.97.05.00

* *Ski de fond* avec L'ESF de CREVOUX

Contact : 04.92.43.64.15

* *Journée « Neige Pour Tous »* le 12 mars 2014

Hébergements adaptés à EMBRUN

* *Chadenas (2 chambres) : 2 nuits en pension complète à 107.00 €/pers.*

04.92.43.05.08
http://chadenas-vacances.com

* *Val Ubaye (4 chambres) : 2 nuits en pension complète à 74.00 €/pers.*

04.92.43.04.79
http://www.ihtourisme.be