AGENDA 04 JANVIER

LES ATELIERS NUMÉRIQUE

Les Mercredis de 10h30 à 12h au CCAS de Manosque (1 séance tous les 15 jours par personne)

- **24 janvier**
- **31 janvier**

SERVICE D'ENTRAIDE ACCOMPAGNEMENT AUX COURSES

Jeudi 11 janvier

Proposé par Maïder, Josiane, Didier et Sylviane

TOUS LES MARDIS À MANOSQUE

12h : Repas Partagé !

14h : Le Café des bénévoles

Couture, bricolage, jeux, service d'entraide...

Réunion de Vie Associative :

Organisation Semaine Nationale : opération Brioche

Repas partagé : Galette des rois !

Mardi 9 janvier : 10h - 12h

ACTIVITÉS & SORTIES

Jeudi 4 janvier - 14h : Concert à l'EHAPD Saint André - Manosque

« Le chant des cerises » : Piano, chant et accordéon - Gratuit

Jeudi 11 janvier : Journée à Digne les Bains

9h - 11h30 : Réunion du Groupe Relais

11h30 : Atelier cuisine Italienne et Repas Partagé

14h : Visite Expositions « En voiture ! » Histoire de l'évolution des moyens de transport

Jeudi 18 janvier - Journée à Sisteron

10h - 12h : Réunion du Groupe Relais

12h : Repas Partagé avec le Café Sourire

14h : Atelier Galette des rois et jeux au Café sourire (participation : 3 €)

Vendredi 26 janvier - Manosque

12 h : Repas à La Petite Marmite avec l'équipe du GEM Ma Vie

14h30 : Rendez-vous du Groupe Musique autours du projet de comédie Musicale

D'autres RDV à venir avec nos partenaires : Ciné/Théâtre/Sport

CULTURES DU CŒUR

Handi Cap Evasion – la randonnée pour tous !

Infos chaque semaine par mail ou téléphone

ADELIS EN TOURNÉE

Mardi 16 janvier

Marché d'Oraison - 9h-12h30

Marché d'Aiglun - 15h-19h

Mercredi 17 janvier

Marché de Castellane : 9h30 - 12h30

Vendredi 19 janvier

Marché de Peyruis - 8h30 -12h30

AGENDA 04 FEVRIER

TOUS LES MARDIS À MANOSQUE :

12h : Repas Partagé et convivial !

14h : Le Café des bénévoles

Couture, bricolage, jeux, service d'entraide...

LES ATELIERS NUMÉRIQUE

Les Mercredis de 10h30 à 12h au CCAS de Manosque

1 séance tous les 15 jours par personne :

- 7 février
- 14 février
- 21 février
- 28 février

SERVICE D'ENTRAIDE ACCOMPAGNEMENT AUX COURSES

Jeudi 11 janvier

Proposé par Maïder, Josiane, Didier et Sylviane

ACTIVITÉS & SORTIES

Vendredi 2 février- 14h - Atelier sur l'Accessibilité PMR - Manosque

Atelier partage de connaissances proposé par Henry et Chantal

Mercredi 7 février - Journée Fauteuil-ski - St-Léger-les-Mélèzes - 05 :

Journée Ski adapté avec le Secours Catholique et l'équipe du 05

(Participation : 8 €)

Jeudi 8 février - Journée à Digne–Les-Bains

9h - 11h30 Réunion du Groupe Relais

11h30 : Atelier cuisine et Repas Partagé

14h : Visite Musée Gassendi

Jeudi 15 février - Journée à Sisteron

10h - 11h : Réunion du Groupe Relais

11h : Atelier Cuisine Couscous (Participation 5€)

13h : Couscous Partagé et Après-midi jeux avec Denis

Mardi 20 février - 14h : Atelier Cuisine Orientale avec Mounia

En partenariat avec la MJC de Manosque - Participation : 5 €

D'autres RDV à venir avec nos partenaires : Ciné/Théâtre/Sport

CULTURES DU CŒUR

Handi Cap Evasion – la randonnée pour tous !

Infos chaque semaine par mail ou téléphone

ADELIS EN TOURNÉE

Mardi 27 février

Marché d'Oraison - 9h-12h30

Marché d'Aiglun - 15h-19h

Mercredi 28 février

Marché de Castellane : 9h30 - 12h30

Vendredi 1er mars

Marché de Peyruis - 8h30 -12h30