

EMBRUN

“Cycles pour tous” au plan d'eau

Pendant tout le week-end, au plan d'eau, sur la base du centre nautique alpin, se déroulent les journées “cycles pour tous” dont l'objectif est de permettre à toute personne, valide ou en situation de handicap, de découvrir différents matériels adaptés au plus grand nombre, de les essayer et pratiquer ces activités de plein air.

L'organisation de cette journée revient à Sandrine Doucal, stagiaire en formation de DEJEPS (diplôme d'État de la jeunesse et de l'éducation populaire et du sport, option handisport) au comité départemental handisport des Hautes-Alpes. Elle bénéficie bien entendu du soutien de Boris Mallein, animateur permanent du DH 05.

Ce n'est pas une mince affaire car, sur chaque journée, une trentaine de participants handicapés sont inscrits et ils viennent quand ils peuvent, comme ils peuvent pratiquer une ou plusieurs des trois activités proposées : le FTT (“fauteuil tout terrain”), le handbike (tricycle) et la joëlette (monoroué guidé par accompagnateurs).

Il faut ajouter à cela un nombre important d'accompagnateurs et beaucoup de bénévoles qui ont les compétences indispensables pour la manipulation des matériels et l'accompagnement à toute sécurité. Il faut donc organiser des groupes, des circuits, des transports... Mais de cela les bénévoles et accompagnateurs ont une grande habitude. Comme pour le barbecue, les grillades, le bar et la bonne humeur.

Ces journées sont organisées en partenariat avec le club Écrins Handisport 05, dont le siège social est à Embrun.

Son président, Eric Daugu, aimerait bien dans le prolongement de ce week-end parvenir à recruter suffisamment de volontaires pour créer dans le club une section FTT qui permettrait une pratique régulière de la discipline dans l'Embrunais, sans esprit de compétition, pour le plaisir du sport, de la même manière que fonctionne déjà un club handi-natation chaque semaine à la piscine. L'hiver prochain, il aimerait aussi créer une section ski.

En attendant, tous les curieux de FTT autonome, FTT biplace “Cimgo”, joëlette, handbike, tandem sont les bienvenus sur l'espace CNA ce dimanche entre 9h30 et 17h.



□ Handbike, fauteuil tout terrain ou joëlette sont à essayer, aujourd'hui encore. Photos Le DL/Michel PICAVET

