AGENDA 05 FEVRIER

05

MARDI 01
14h - 16h **ATELIER LOISIRS** Groupe Relais Embrunais à la salle de la Manutention
16h - 18h **APÉRO VISIO** avec le 04 & le 05

MERCREDI 02
15h - 17h **CHANDELEUR** à la Délégation. Crêpes & boissons ! 4€

JEUDI 03
14h - 16h30 **CAFÉ ASSO** Groupe Relais Embrunais à la salle

VENDREDI 04
14h - 16h **CAFÉ JEUX** à la Délégation

Compte-tenu du contexte sanitaire actuel, certaines activités pourraient être annulées ou modifiées

---

MARDI 08
14h - 16h **ATELIER LOISIRS** Groupe Relais Embrunais à la salle de la Manutention
16h - 18h **APÉRO VISIO** avec le 04 & le 05

JEUDI 10
14h30 - 16h30 **TRICOPINES** à la Délégation

VENDREDI 11
14h - 16h **CAFÉ JEUX** à la Délégation

MARDI 15
14h30 - 16h **ATELIER LOISIRS** GROUPE RELAIS EMBRUNAIS à la salle de la Manutention
16h - 18h **APÉRO VISIO** avec le 04 & le 05

MERCREDI 16
12h - 16h30 : **RACLETTE** à la Délégation

JEUDI 17
14h30 - 16h30 Séance de formation au **LAHOCHI EN AUTOTRAITEMENT** avec POZ' DÉTENTE à la Délégation. Gratuit.

VENDREDI 18
14h - 15h **CAFÉ JEUX** à la Délégation

LUNDI 21
14h - 16h **SORTIE SKI** à St Léger-les-Mélèzes (places limitées). Gratuit. Transport 5€.

MARDI 22
14h30 - 16h **ATELIER LOISIRS** GROUPE RELAIS EMBRUNAIS à la salle de la Manutention
16h - 18h **APÉRO VISIO** avec le 04 & le 05

MERCREDI 23
14h - 16h **CAFÉ ASSO** GROUPE RELAIS LARAGNAIS à la Résidence Paramar

JEUDI 24
14h30 - 16h30 **CAFE LITTERAIRE** à la Délégation

VENDREDI 25
10h30 - 12h **SIESTE LITERRAIRE** A LA MEDIATHEQUE de Gap
14h - 16h **CAFE JEUX** à la Délégation
20h30 - 22h **CONCERT ARTISTES EN PRESENCE** ESPACE CULTUREL DE CHAILLOL dans le Buëch-Dévoluy. Place gratuite / Transport 5€.

→ Dans le respect des gestes protecteurs en vigueur

→ Inscriptions obligatoires

→ Sous réserve de bonnes conditions météorologiques pour les actions extérieures

→ Selon les mesures sanitaires en cours

04 92 51 68 71

dd.05@apf.asso.fr

Conseil APF de Département 05
Lundi 28 Février à 14h

Quelques projections pour la nouvelle année 2022 !!
A venir : l'Instant T et ses douceurs orientales, un Atelier Pastel et bien d'autres…
Contactez votre Délégation !!

AGENDA 05 JANVIER

05

***** DU LUNDI 10 JANVIER AU VENDREDI 14 JANVIER 2022 : TOURNEE DU RELAIS ADELIS !!! *****

Compte-tenu du contexte sanitaire actuel, certaines activités pourraient être annulées ou modifiées

LUNDI 03
14h30 - 15h30 **C@FE CONNECTE** à la Délégation
17h-18h30 **APERO NOUVELLE ANNEE** à la Délégation

MARDI 04
14h - 16h **C@FE CONNECTE ET ATELIER LOISIRS** Groupe Relais Embrunais à la salle de la Manutention
16h - 18h **APÉRO VISIO** avec le 04 & le 05

JEUDI 06
14h - 16h **CAFÉ ASSO** Groupe Relais Embrunais à la salle de la Manutention

VENDREDI 07
14h - 16h **RÉUNION VIE ASSO** à la Délégation
16h - 17h30 **GALETTE DES ROIS** à la Délégation

LUNDI 10
14h30 - 15h30 **C@FE CONNECTE** à la Délégation.

MARDI 11
14h - 16h **ATELIER LOISIRS** Groupe Relais Embrunais à la salle de la Manutention
16h - 18h **APÉRO VISIO** avec le 04 & le 05

MERCREDI 12
10h30-15h30 **NEIGE POUR TOUS** à Gap Bayard. Pour les non-licenciés : Licence Handisport journée obligatoire 1€. Apporter son pique-nique (pour salle hors-sac ou extérieur) ou possibilité de réserver une table pour repas au restaurant (plat du jour 11,90€ / menu du jour entrée-plat-dessert 15,50€). Transport 5€. Inscription requise.

JEUDI 13
14h30 - 16h30 **TRICOPINES** à la Délégation

VENDREDI 14
14h - 16h **CAFÉ JEUX** à la Délégation

LUNDI 17
14h30 - 15h30 **CINÉ CAFE** à la Délégation

MARDI 18
14h - 16h **ATELIER LOISIRS** Groupe Relais Embrunais à la salle de la Manutention
16h - 18h **APÉRO VISIO** avec le 04 & le 05

JEUDI 20
14h - 16h **SORTIE SKI** à St Léger-les-Mélèzes (places limitées). Gratuit. Transport 5€.

VENDREDI 21
14h - 16h **CAFÉ JEUX** à la Délégation
20h30 - 22h **CONCERT ARTISTES EN PRESENCE** ESPACE CULTUREL DE CHAILLOL à Chaillol Station. Place gratuite / Transport 5€.

MARDI 25
14h - 16h **ATELIER LOISIRS** Groupe Relais Embrunais à la salle de la Manutention
16h - 18h **APÉRO VISIO** avec le 04 & le 05

MERCREDI 26
14h - 16h **CAFÉ ASSO** Groupe Relais Laragnais à la Résidence Paramar
20h30 - 22h **SPECTACLE « FALAISE »** au THÉÂTRE LA PASSERELLE à Gap / 6€

JEUDI 27
14h30 - 16h30 **CAFÉ LITTÉRAIRE** à la Délégation

VENDREDI 28
14h - 16h **CAFÉ JEUX** à la Délégation

Les dates des visites et des ateliers avec le Musée Museum Départemental des Hautes-Alpes pour janvier et février arrivent !!!!

Conseil APF de Département 05
Mardi 21 Janvier à 14h

VOUS SOUHAITEZ VOUS INSCRIRE ? VOUS AVEZ DES QUESTIONS, DES ENVIES ?
Contactez votre Délégation par téléphone : 04.92.51.68.71 / 06.72.19.52.59
ou par mail : dd.05@apf.asso.fr